



APPLICATION BLAZEPOD

MANUEL D'UTILISATION



APPLICATION BLAZEPOD

MANUEL D'UTILISATION



MENU PRINCIPAL	3
ÉCRAN DE CONNEXION DES PODS	4
ÉCRAN DE CHOIX DES EXERCICES	5
ÉCRAN DE CONFIGURATION DES EXERCICES	6-7
EXERCICES PRÉDÉFINIS	6
EXERCICE PERSONNALISÉ	7
PARAMÈTRES D'UN EXERCICE	8-10
PARAMÈTRES GÉNÉRAUX	8
PARAMÈTRES SPÉCIFIQUES À L'EXERCICE	9
CHOIX DE LA LOGIQUE D'EXERCICE	10
LOGIQUE D'ALLUMAGE DES PODS	11
ÉCRAN D'UN EXERCICE EN COURS	12
ÉCRAN DE SUIVI DES RÉSULTATS	13
ÉCRAN DE RÉGLAGES DE L'APPLICATION	14
FAQ BLAZEPOD.....	15-19
QUESTIONS FRÉQUENTES SUR LES PODS	15-16
QUESTIONS FRÉQUENTES SUR L'APPLICATION	17-18
CAS DE PANNES.....	19

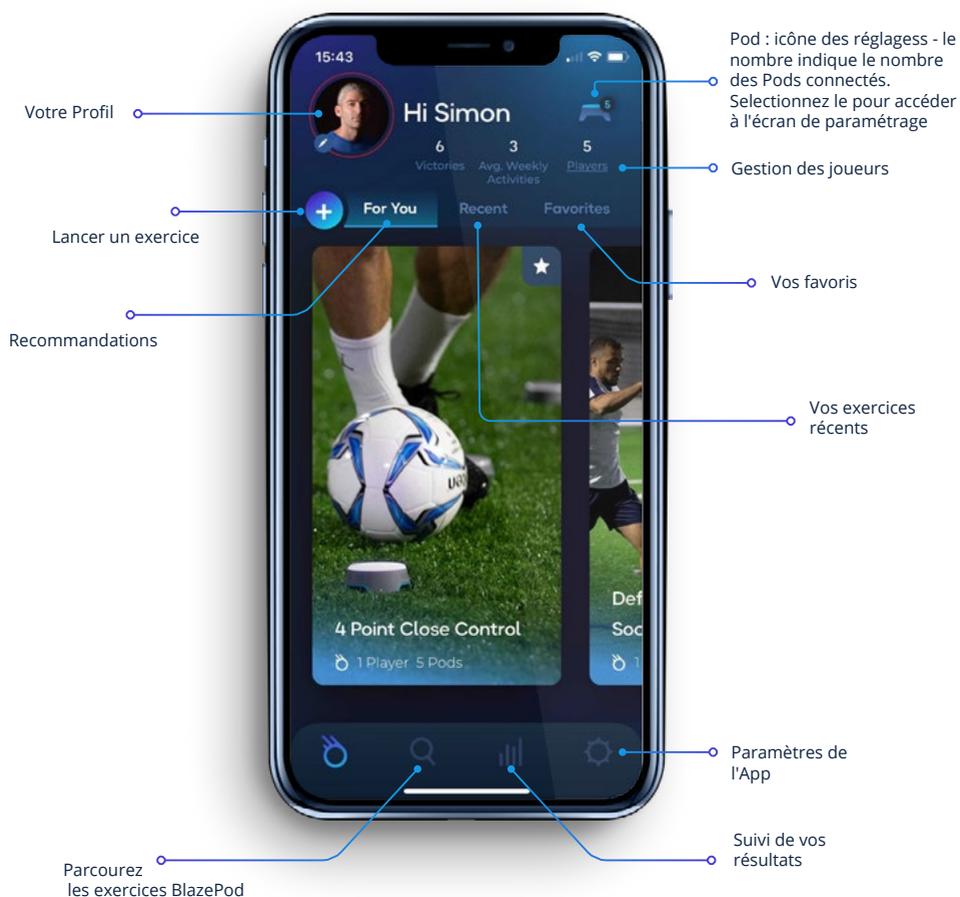
TÉLÉCHARGER L'APPLICATION

Pour télécharger l'application sur Android ou iOS, recherchez **BlazePod** sur Google Play ou sur iOS App Store.



MENU PRINCIPAL

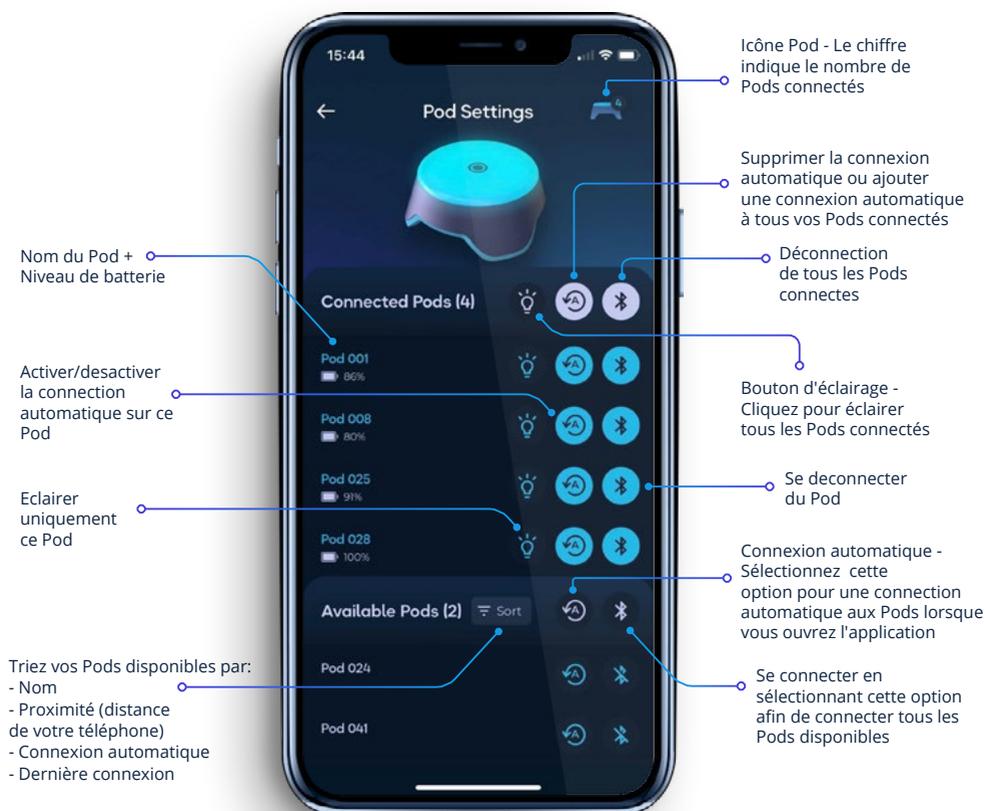
Attardons nous sur les différents écrans disponibles sur l'application Blazepod.



ÉCRAN DE CONNEXION DES PODS

La première chose que vous avez à faire est de connecter l'application aux pods. Pour cela assurez-vous que votre bluetooth est correctement allumé, puis appuyez sur l'icône Pod disponible en haut à droite de votre écran.

Sur cet écran apparaissent deux listes séparées, une première liste indiquant les pods connectés puis une seconde liste indiquant tous les autres pods disponibles à la connexion.

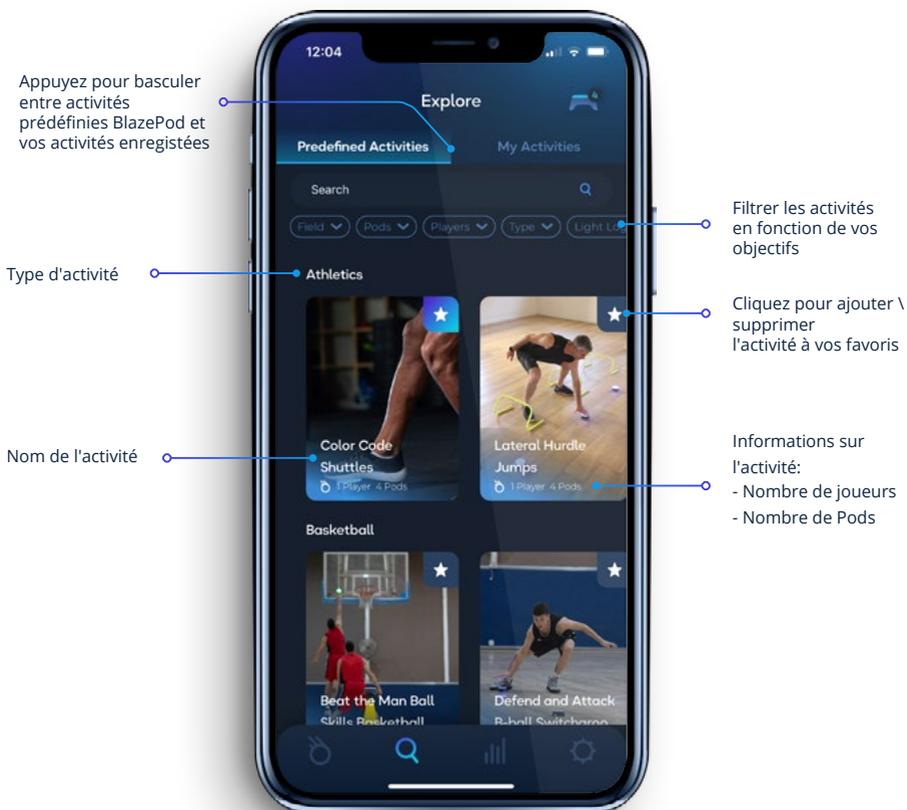


** Veuillez noter que le nombre maximum de Pods que vous pourrez connecter simultanément dépend de votre smartphone.

ÉCRAN DE CHOIX DES EXERCICES

L'écran «Explore» est l'endroit où vous trouverez la liste en constante évolution des activités prédéfinies de Blazepod et où vous gérez vos propres listes d'activités enregistrées.

L'écran "explore" vous permet de naviguer parmi les exercices prédéfinis conçus par Blazepod (de nouveaux y sont ajoutés fréquemment, et parmi vos exercices personnalisés).



APPLICATION BLAZEPOD

MANUEL D'UTILISATION



ÉCRAN DE CONFIGURATION DES EXERCICES

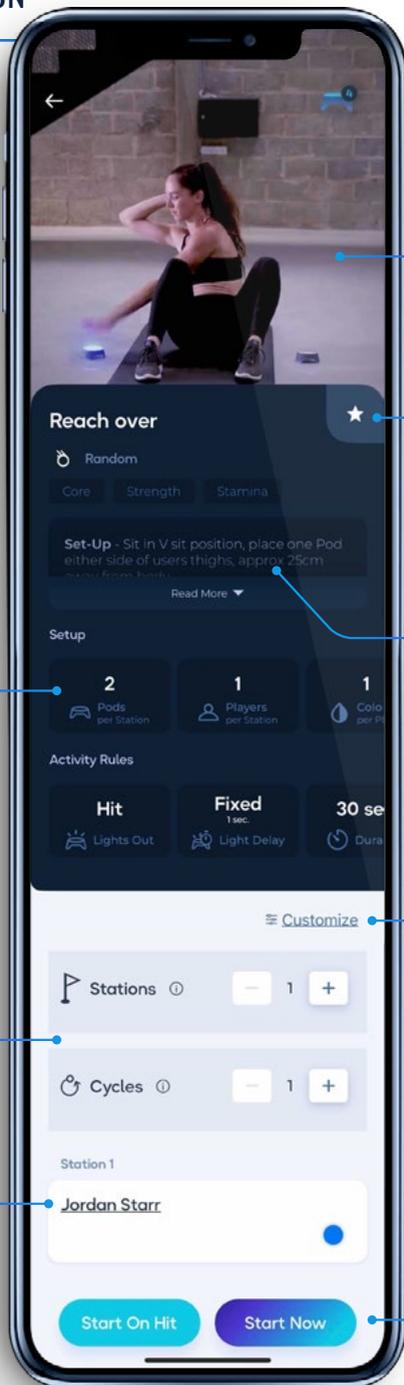
1. EXERCICES PRÉDÉFINIS

En appuyant sur un exercice spécifique, celui-ci se déroule pour laisser apparaître plus de détails.

Reglages fixes - affiche rapidement les paramètres fixes propre à cet exercice

Reglages réglables

Appuyez pour modifier le nom du joueur/ la couleur ou ajouter un joueur



Mise en place de l'activité - Glisser vers le haut pour savoir exactement comment se positionner et exécuter chaque activités

Ajouter a vos favoris - appuyez sur l'étoile pour ajouter/ supprimer cette activité de vos favoris

Description - Explications détaillées sur comment configurer vos Pods, la position de départ, comment éteindre les lumières, et comment l'activité fonctionne

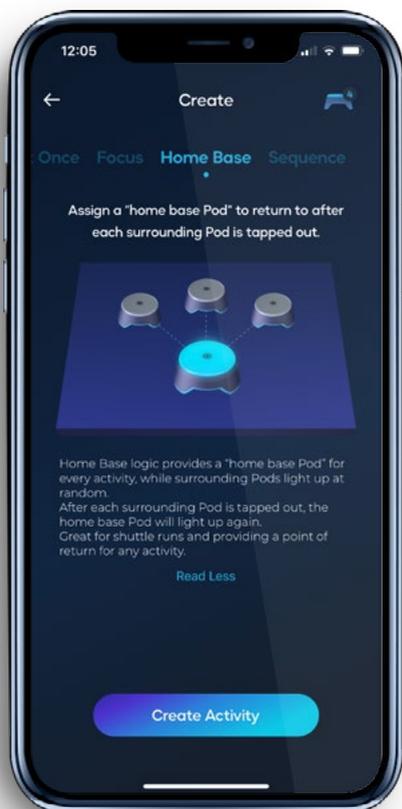
Appuyez pour ajuster tous les réglages à vos besoins, puis sauvegarder votre nouvelle activité

Appuyez sur "Start Now" pour commencer immédiatement votre activité . Appuyez sur le bouton "Start on hit" pour commencer l'activité dès que vous frappez un pod.

ÉCRAN DE CONFIGURATION DES EXERCICES

2. EXERCICES PERSONNALISÉS

L'écran "create" vous permet de créer votre propre exercice selon vos préférences. La première chose à faire est de choisir la logique d'exercice, car celle-ci déterminera la manière dont les Pods s'allument.

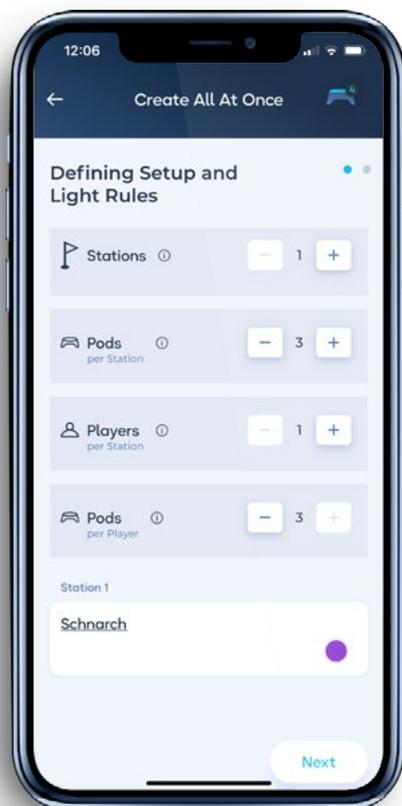


PARAMÈTRES D'UN EXERCICE

Chaque logique d'exercice contient différents types de réglages que vous pouvez changer.

1. PARAMÈTRES GÉNÉRAUX

- "Stations" fait référence à une activité qui fonctionne avec un nombre spécifique de pods. Par exemple, vous choisissez 3 Pods pour un burpee. Vous pouvez configurer une seconde "Station" avec 3 autres pods pour le même exercice et pour un autre joueur en même temps.
- Le nombre de Pods correspond au nombre de Pods fonctionnant sur l'activité spécifique, et correspondant au même nombre de joueurs que de Pods sur une seule "Station".
- Le nombre de cycles fait référence au nombre de fois où vous souhaitez que l'activité se répète. Si vous sélectionnez plus d'un cycle, vous devrez également déterminer combien de temps vous souhaitez laisser entre les cycles.



2. PARAMÈTRES SPÉCIFIQUES À L'EXERCICE

- Le terme **“players”** (joueurs) fait référence à un seul participant qui prend part à une activité BlazePod. Notez que nous nous référons au nombre de participants dans une seule station Pod.
 - En appuyant sur le nom d'un joueur, une liste de joueurs s'ouvre pour permettre de choisir et d'ajouter un nouveau participant. Les résultats de chaque joueur apparaîtront ensuite sur les statistiques (analytics).
- La **durée de l'activité** est la durée pendant laquelle vous souhaitez que l'activité se déroule. Vous pouvez choisir entre 3 options :
 - **“Hit count”** (Coup) - l'activité se terminera après le nombre de touches que vous avez défini.
 - **“Time”** - l'activité se terminera après la durée que vous avez fixée.
 - **“Time or Hit count”** - Selon la première échéance, soit vous atteignez le nombre de touches que vous avez fixé, soit le temps que vous avez fixé c'est écoulé.
- **“Lights Out”** est le paramètre grâce auquel vous pouvez choisir comment éteindre les lumières du Pod pendant une activité. Vous pouvez choisir entre l'une des trois options:
 - **“Hit”** - appuyez sur la lumière du Pod pour les éteindre. Rien ne vaut une touche physique pour sentir l'accomplissement d'un effort; c'est un excellent moyen de savoir que c'est VOUS et pas seulement la technologie qui pousse vos limites!
 - **“Timeout”** (Chronomètre) - la lumière du Pod s'éteint après la durée que vous avez définie.
 - **“Hit/Timeout”** - Soit vous atteignez le Pod en appuyant dessus, soit le temps est écoulé et le pod s'éteint de lui-même (le suivant s'allume).
 - **“Light Delay Time”** est le temps qui s'écoule entre le moment où la lumière d'un Pod est éteinte et le moment où le pod suivant s'allume. Vous pouvez choisir entre trois options:
 - **“None”** (Aucun) - le prochain Pod s'allumera immédiatement après que le premier s'éteigne. Un cadre simple mais logique et efficace. Dès que vous avez retiré un Pod, le suivant s'allume automatiquement immédiatement. Ce paramètre vous tient sur vos gardes et toujours en mouvement !
 - **“Fixed”** (Fixe) - La lumière du Pod suivant s'allumera X secondes après la première extinction, en fonction du nombre exact de secondes que vous avez défini. C'est idéal lorsque vous devez revenir à une position de départ ou si vous devez récupérer avant de répéter un mouvement intense spécifique.

- **“Random”** (Aléatoire) - la lumière du Pod suivant s’allumera un nombre aléatoire de secondes après que le premier s’éteigne, en fonction des secondes minimum et maximum que vous aurez préalablement définies. Par exemple, laissez le corps gagné jusqu’à ce que la lumière change.

● **“Delay before activity”** - c’est le temps qui est défini à partir duquel l’activité va commencer (c’est un compte à rebours)

● **“Competition Mode”** est un paramètre à utiliser pour une activité qui met en concurrence plusieurs joueurs. Vous pouvez choisir l’une des deux options suivantes :

- **“Regular Mode”** (Mode normal) - Cela signifie que chaque joueur doit toucher sa propre lumière. Cette option vous assure que chaque joueur se concentre sur ses propres objectifs.

- **“First to hit mode”** (Premier à toucher) - Ce mode signifie que le premier joueur à éteindre sa lumière éteint automatiquement toutes les lumières de ses concurrents. Cela crée presque une mini compétition dans la compétition de l’activité dans son ensemble. Chaque Pod crée sa propre bataille.

3. CHOIX DE LA LOGIQUE D'EXERCICE

Il est possible de personnaliser certaines logiques d’éclairages prédéfinis.

● Logique **“Home base”** - Personnalisation

- La couleur du Pod référant sera changeante et déterminera les pods à toucher ou non selon s’ils sont de la même couleur que le pod référant.

● Logique **“Focus”** - Personnalisation

- Dans le but de troubler le (ou les) participant(s), vous pouvez choisir “number of distracting pods” afin de déterminer le nombre de pods “piégés”.

- Dans le but de rajouter encore plus de difficultés et d’excitation, vous pouvez activer l’icône “Strike Out”, venant déterminer le nombre d’erreurs autorisées avant l’élimination d’un concurrent.

● Logique **“Sequence”** - Personnalisation

- Vous pouvez ajouter une étape (donc un pod) supplémentaire à votre séquence afin de la configurer en appuyant sur l’icône “Steps”.

LOGIQUE D'ALLUMAGE DES PODS

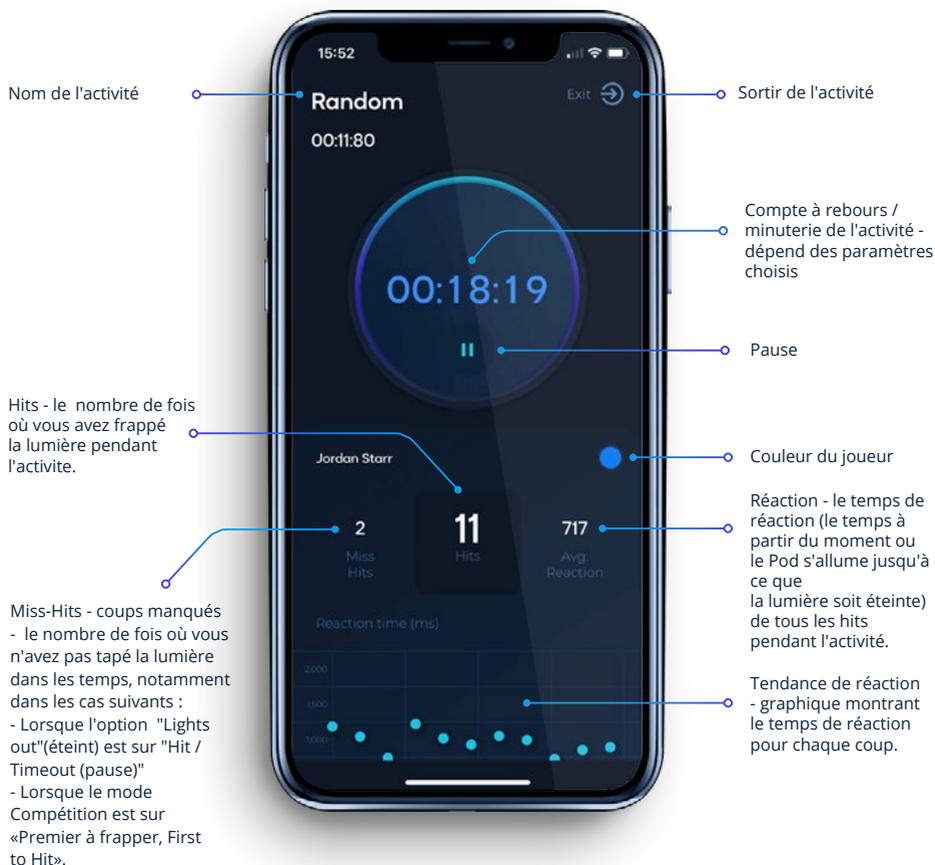
Pendant une activité spécifique, les Pods participants clignoteront pour indiquer lesquels des Pods sélectionnés seront utilisés pour cette activité spécifique.

Il y a quelques indications :

- Si tous les Pods de l'activité sont utilisés de la même manière, alors tous les Pods s'illumineront dans la même couleur.
- Si un ou plusieurs pods ont une position ou un objectif de placement spécifique, alors chaque Pod s'illuminera toujours dans leur couleur spécifique conformément à la description de l'installation de l'activité spécifique, peu importe les couleurs choisies pour l'activité ou les joueurs.
- Si vous êtes plus d'un joueur, chacun avec leur propre couleur de Pods, alors tous les Pods en fonction clignoteront dans une couleur de joueur, suivi de la couleur du joueur suivant, puis du troisième et quatrième ainsi de suite, puis revenez pour recommencer la séquence.
- Il y a aussi différentes indications pour différentes logiques de lumières :
 - **Focus** - concentre - Les Pods indiqueront seulement la couleur choisie, vous ne verrez aucune indication des couleurs distrayantes.
 - **Home base** - Base d'origine - Les Pods indiqueront en 2 étapes quel Pod est le Pod de base et le reste de l'ensemble des Pods pour s'assurer de séparer le pod de base du reste.
 - **Sequence** - séquence - Les Pods s'illumineront pour indiquer chaque étape, couleur et ordre (quel Pod s'illuminera en premier, puis en second. etc.../...)

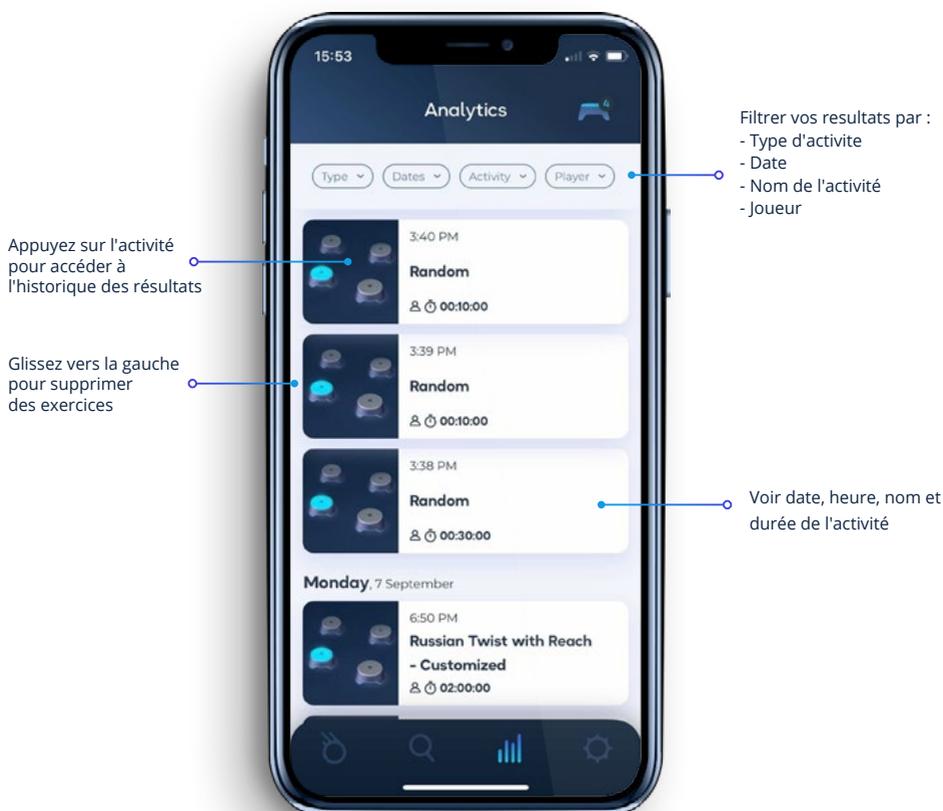
ÉCRAN D'UN EXERCICE EN COURS

Vous y verrez les résultats reçus par Pods en temps réel, pour chacun des joueurs, à chaque partie, et pour chaque cycle.



ÉCRAN DE SUIVI DES RÉSULTATS

Sur l'écran "Analytics" vous verrez l'historique des résultats de vos exercices. Ceci vous aidera à suivre vos progrès et ceux des autres joueurs et ainsi d'améliorer vos performances !

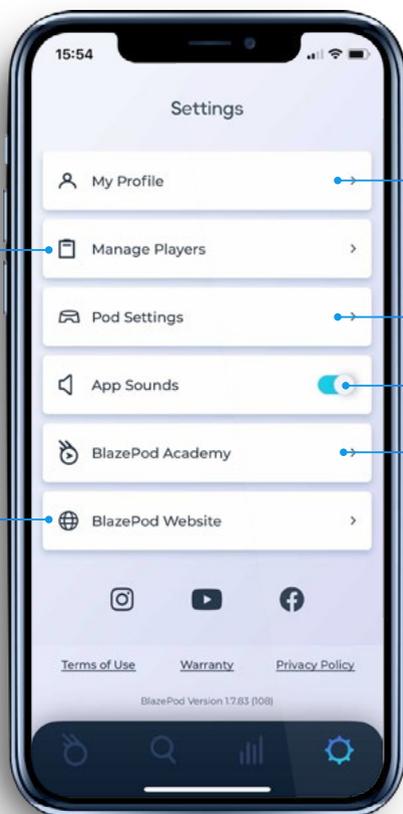


ÉCRAN DE RÉGLAGES DE L'APPLICATION

Dans l'écran des réglages de l'application vous pourrez éditer votre profil, ajouter des joueurs et connaître d'avantage les possibilités offertes BlazePod.

Gérer les joueurs:
Ajouter de joueur, définir leur couleur par défaut et suivre leurs résultats.

Visitez le site web
BlazePod



Editer votre
profil

Ouverture de l'écran
de paramètres des
Pods

Mettre en sourdine
tous les sons de
l'application

Appuyez pour en savoir
plus sur l'utilisation de
l'application

FAQ BLAZEPOD

1. QUESTIONS FRÉQUENTES SUR LES PODS ET L'APP

Ai-je besoin d'un téléphone et d'une connexion Bluetooth pour utiliser BlazePod ?

Oui, les Pods se connectent en Bluetooth sur votre smartphone ou tablette via l'application BlazePod.

Qu'est-ce que l'adaptateur BlazePod et comment le mettre en place ?

L'adaptateur BlazePod se fixe sous le Pod et permet d'accueillir la sangle ou la ventouse afin de le maintenir en place quelque soit le support.

Pour le mettre en place, assurez-vous que l'adaptateur soit dans le bons sens de fixation puis venez appuyer fermement dessus pour le clipser au Pod. Une fois clipsé, l'adaptateur tient extrêmement bien.

Comment charger mes pods ?

A la manière d'un téléphone portable, connectez le câble USB à un chargeur USB (de téléphone, d'ordinateur...) puis reliez-le à la base de chargement des Pods.

Placez un Pod sur le base de chargement puis appuyez fermement dessus pour vous assurer qu'il y ait un bon contact. Si le voyant lumineux du Pod commence à clignoter en rouge, vous pouvez passer à l'étape suivante et ajouter un autre Pod par-dessus le premier pour le charger également. A l'inverse, si le voyant lumineux du Pod commence par alterner entre bleu, vert et rouge, laissez le Pod sur la base de chargement pendant au moins 10 minutes sans en ajouter un autre par-dessus. Retirez ensuite le Pod pendant un moment, puis remettez-le sur la base en vous assurant que le voyant lumineux clignote en rouge seulement, vous pouvez alors ajouter un Pod supplémentaire.

Au maximum, vous pouvez charger jusqu'à 6 Pods empilés les uns sur les autres.

À quelle distance mon appareil mobile peut-il être éloigné des Pods ?

Vos Pods peuvent être placés à une distance maximale de 40 mètres de votre appareil mobile.

À combien de Pods puis-je me connecter simultanément ?

Le nombre maximal de Pods auxquels vous pourrez vous connecter simultanément dépendra des caractéristiques bluetooth du mobile lui-même. La plupart des téléphones que nous avons testés pouvaient se connecter à 12 Pods simultanément lorsque le système d'exploitation (iOs ou Android) était à jour.

Remarque : Certains smartphone ne peuvent pas connecter 12 Pods en même temps, cependant nous n'avons pas de liste exhaustive.

Au cours des 2 dernières années, nous avons vu le nombre maximal de connexions simultanées autorisé par les fabricants de téléphones augmenter, c'est donc une question de temps jusqu'à ce que tous les téléphones aient cette prise en charge.

Vous pouvez vérifier si votre téléphone ou tablette est totalement compatible en vous rendant sur le lien suivant : <https://blazepodsupport.zendesk.com/hc/en-us/articles/360018114374-Phone-Connectivity>

Quel type de surface est-il préférable d'utiliser pour les Pods ?

La plupart des surfaces sont agréables à utiliser, mais il est préférable de trouver une zone relativement plate qui est suffisamment grande et dégagée pour l'activité que vous envisagez de faire.

Les Pods sont-ils sensibles au mouvement (capteur de proximité) ou sont-ils uniquement activés par le toucher ?

Les lumières des Pods sont sensibles (changent de couleur) uniquement au toucher, ou à un décompte de temps prédéfini, ou les deux simultanément, en fonction des réglages définis par l'exercice choisi sur l'application.

Exemple : Vous demandez à un joueur de taper sur un Pod après l'autre, situés de chaque côté d'une piste. Vous pourrez définir à quel moment le changement lumineux d'un Pod à l'autre devra se produire : lors du toucher, ou toute les 20 secondes, ou toutes les 20 secondes si le joueur n'a pas touché le Pod avant dans le temps imparti.

Les Pods sont-ils étanches ?

Nos Pods respectent la norme IP65 (étanche aux éclaboussures). Cela signifie qu'ils peuvent gérer la lumière(UV), la pluie légère ou l'humidité, cependant ils ne peuvent pas être immergés dans de l'eau au risque d'être fortement endommagés.



2. QUESTIONS FRÉQUENTES SUR L'APPLICATION BLAZEPOD

L'application BlazePod fonctionne-t-elle sur les téléphones Android et iOS ?

Oui, l'application fonctionne sur les appareils iOS et Android.

Quelles versions iOS et Android prennent en charge l'application BlazePod ?

L'application BlazePod est prise en charge sur les versions Android 5 et supérieures et iOS 10 et supérieures.

Puis-je personnaliser puis enregistrer des activités ?

Il est possible de créer ses propres activités en s'aidant des différentes logiques d'éclairage à disposition. Vous pouvez enregistrer jusqu'à 10 activités personnelles.

A quoi servent les activités personnalisées ?

Si vous ne trouvez pas ce que vous cherchez parmi les activités prédéfinies, alors la fonction "Activité personnalisée" (custom activity) vous permet de contrôler les fonctionnalités des Pods en fonction de vos propres besoins d'activité et ainsi de construire une activité répondant à vos attentes spécifiques.



Comment puis-je changer les couleurs de mes Pods ?

Il existe deux façons de choisir la couleur de vos Pods : la couleur par défaut peut être modifiée dans les paramètres du Pod en haut de l'écran (icône POD) ou dans les paramètres d'activité individuels (vous pouvez ainsi modifier la couleur du Pod pour chaque activité et pour chaque joueur distinct).

Comment puis-je ajouter plus de joueurs à mon activité ?

Dans certaines des activités BlazePod, il y a un nombre fixe de joueurs. Cependant, si vous êtes dans une activité prédéfinie ou une activité personnalisée indiquant "nombre de joueur" (players) dans les paramètres, vous pouvez simplement cliquer sur l'icône "+" pour ajouter plus de joueurs (Customize > Players > +). Veuillez noter que le nombre maximum de joueurs est égal au nombre de Pods choisis pour l'activité spécifique.

Comment puis-je ajouter plus de Pod à mon activité ?

Dans certaines des activités BlazePod, il existe un nombre fixe de stations Pod. Cependant, si vous êtes dans une activité prédéfinie ou une activité personnalisée indiquant «nombre de stations Pod» dans le paramètres, vous pouvez simplement cliquer sur l'icône "+" pour modifier le nombre de stations.

3. CAS DE PANNE

Un / certains / tous mes pods ne se chargent plus
Tout d'abord, pour chaque pod qui ne charge pas, placez-le seul sur le chargeur et assurez-vous qu'il est bien collé et droit.
Après vous être assuré que le Pod est bien positionné, que voyez-vous ?

- Si le Pod clignote en rouge - félicitations, votre Pod se charge très bien.
- S'il y a une séquence bleu-vert-rouge - laissez le Pod pendant 10 minutes sur le chargeur puis retirez-le et le remettez le en place sur le chargeur à nouveau. Si le Pod clignote en rouge - félicitations, votre Pod se charge très bien.

- Si rien ne se passe - passez à l'étape 3.

Regardez sous les Pods, est-ce que les deux broches de chargement sont en place? Est-ce qu'elles sortent suffisamment pour entrer en contact avec le chargeur lorsque vous appuyez (doucement) dessus ? Si non, veuillez nous contacter à l'adresse contact@blazepod-france.com

Merci de laisser les Pods qui posent problème hors du chargeur pendant 6 jours afin de les décharger totalement, puis essayez de les recharger.

Pour empêcher les broches "Pogo" de chargement de se casser

Pour éviter que ce problème ne se produise, assurez-vous que vos Pods, lorsqu'ils ne sont pas utilisés, soient bien empilés les uns sur les autres dans le sac de transport, surtout lorsque vous êtes en déplacement.

Si vous utilisez vos Pods à l'extérieur, assurez-vous qu'ils sont placés sur un sol solide, sans roches ni autres dangers en dessous qui pourraient endommager les broches de chargement.

Je ne peux pas me connecter à tous mes Pods

Le nombre maximum de Pods auxquels vous pourrez vous connecter simultanément dépendra de l'appareil mobile lui-même.

La plupart des téléphones que nous avons testés pouvaient se connecter à 12 Pods, en supposant que la version du logiciel était à jour, mais nous savons que certains téléphones pouvaient se connecter à moins de Pods à la fois.

Veuillez consulter les informations supplémentaires concernant la connectivité du téléphone et les capacités de votre appareil en utilisant le lien suivant: <https://blazepodsupport.zendesk.com/hc/en-us/articles/360018114374-Phone-Connectivity>



VISITEZ LA PAGE YOUTUBE DE BLAZEPOD POUR EN SAVOIR PLUS SUR L'UTILISATION DE L'APPLICATION

