

# KAATSU C3 GUIDE DE DEMARRAGE RAPIDE



3ème génération de la marque KAATSU, le C3 est idéal autant pour un usage personnel du fait de sa petite taille et son fonctionnement intuitif que pour un usage professionnel (préparateurs physiques et professionnels de santé) grâce aux modes Cycles et Constant brevetés. Robuste et résistant à l'eau, il est extrêmement polyvalent et pourra être utilisé en toute sécurité dans n'importe quelles conditions extérieures (pluie, sable...). Ses bienfaits multiples (en rééducation, récupération ou performance physique) sont bénéfiques aux personnes de tous âges et conditions physiques.

[SPORT-ORTHESE.COM](http://SPORT-ORTHESE.COM)

©2021 KAATSU GLOBAL, INC.

## MISE EN PLACE

1. Insérez les tubes transparents dans le haut de l'appareil C3 et fixez l'autre extrémité au connecteur blanc des Air Bands. Vous devriez entendre un petit clic.
2. Placez les Air Bands sur vos bras ou vos jambes. Les Air Bands doivent être placés sur le haut de votre bras, sous votre aisselle. Les Leg Bands doivent être placées au-dessus de votre cuisse, près de votre aine. Vous ne devriez pouvoir passer qu'un seul doigt entre la bande et votre bras/jambe une fois serrée.
3. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton d'alimentation pour allumer l'appareil.



**POWER:** Appuyez et maintenez pendant au moins 3 secondes pour allumer ou éteindre l'appareil. Appuyez une fois rapidement pour revenir en arrière.



**LEFT SELECT:** touchez pour faire défiler l'écran vers la gauche ou pour diminuer les paramètres SKU personnalisés.



**RIGHT SELECT:** touchez pour faire défiler l'écran vers la droite ou pour augmenter les paramètres SKU personnalisés.



**CONFIRMATION:** Touchez pour confirmer la sélection de l'écran, commencer une session KAATSU ou mettre en pause/reprendre une session.

## REGLAGES



**CYCLE MODE:** Mode automatisé et progressif constitué de 8 étapes. Chaque étape se compose de 30 secondes de compression suivies de 5 secondes de décompression.



**CONSTANT MODE:** Niveau personnalisé de pression constante pendant 10 minutes.



**ARMS POSITION:** Lorsque les Arms bands KAATSU sont utilisées.



**LEGS POSITION:** Lorsque les Legs bands KAATSU sont utilisées.



**CUSTOM SKU:** Gamme de pression personnalisable jusqu'à 400 SKU.



**LOW SKU:** niveau de pression prédéfini à 80-150 SKU pour les bras et 150-220 SKU pour les jambes.



**MEDIUM SKU:** niveau de pression prédéfini à 130-200 SKU pour les bras et 230-300 SKU pour les jambes.



**HIGH SKU:** niveau de pression prédéfini à 180-250 SKU pour les bras et 330-400 SKU pour les jambes.



**STEPS:** Indique à quelle étape vous vous trouvez dans le programme (il y a 8 étapes).



**SETS:** Indique sur quel programme vous vous trouvez. Vous pouvez sélectionner jusqu'à 6 réglages par session.

## ELEMENTS INCLUS

- KAATSU C3
- 2 connecteurs
- Chargeur USB-C
- Étui de transport

## PRECAUTIONS D'UTILISATION

Veuillez contacter votre médecin avant utilisation si vous prenez des médicaments, si vous êtes enceinte ou si vous avez d'autres problèmes de santé pouvant entraîner des complications lors de l'utilisation de KAATSU.

## BATTERIE

L'icône verte de la batterie dans le coin supérieur droit de l'écran indique le niveau actuel de la batterie de l'appareil. Pour charger, branchez le chargeur USB-C inclus au bas de l'appareil C3.

## GARANTIE

L'appareil C3 est couvert par une garantie de 1 an. Les Air Bands sont couverts par une garantie de 6 mois.